

Spitalul Municipal "Dr. Al. Simionescu"
Hunedoara
Nr. 15967
Anul 2020 luna 12 zi 24

În cadrul boleriei dării COVID-19 în spitalul dumneavoastră se va menține distanța de siguranță și se va respecta măștia medicală înainte și după vizită.

COVID-19
BROŞURA PACIENTULUI 2020

Ați fost diagnosticat cu Covid-19, boala determinată de infecția cu noul coronavirus (numit și SARS-CoV-2).

Vă aflați internat în spital

- Pentru a vă izola de cei apropiati pe perioada cât sunteți contagios și puteți răspândi boala
- Pentru a primi tratamentul corespunzător
- Pentru a vă putea urmări pas cu pas evoluția.

1.Ce este Covid-19?

Covid-19 este boala dată de infecția cu virusul SARS-CoV-2, numit și noul coronavirus. Virusul se transmite cu ușurință de la om la om, prin aer dar și prin particule infectate ce cad pe suprafețe de unde pot fi luate pe mâini și transferate apoi la gură, nas sau ochi.

De aceea, purtarea măștii, păstrarea distanței și spălarea mâinilor sunt cele mai importante și eficiente metode de prevenire a transmiterii virusului. Covid-19 se manifestă de cele mai multe ori prin febră, tuse seacă și oboseală, dar pot exista și alte simptome (dureri musculare sau ale articulațiilor, tuse productivă, greutate în respirație, diaree etc.).

Boala afectează cel mai des plămânilii, provocând o pneumonie virală ce afectează ambii plămâni. Boala este atât de contagioasă pentru că e dată de un virus nou pentru oameni, pentru care nu există imunitate. De aceea, oricine se poate îmbolnăvi.

2.Care este evoluția bolii?

În majoritatea cazurilor, Covid-19 evoluează ușor sau moderat, dar la o parte din pacienți boala are o evoluție gravă (cu afectare severă a plămânilor și greutate în oxigenarea săngelui, posibila afectare a inimii, formarea de cheaguri, complicații ale altor organe). O mică parte din pacienți pot deceda ca urmare a bolii.

În majoritatea cazurilor, simptomele se ameliorează în 7-14 zile, similar gripei, și boala se vindecă fără urmări. În perioada de convalescență pot persista obosale, transpirații nocturne, afectarea poftei de mâncare, care însă se rezolvă fără alt tratament. Fiind o boală nouă, încă nu știm dacă unii pacienți pot rămâne cu consecințe irreversibile pe termen lung.

Urmare a infecției cu noul coronavirus, organismul uman produce anticorpi (IgM, apoi IgG) care persistă în sânge timp de câteva luni. Reinfecția și reapariția bolii la o persoană care a avut deja Covid-19 este foarte puțin probabilă.

3.Ce analize sunt necesare?

În afară de testul RT-PCR din exsudatul nazal și faringian, care confirmă infecția, sunt necesare mai multe analize pentru a evalua impactul pe care îl are virusul asupra organismului: analize de sânge (hemogramă, teste biochimice, teste de coagulare, teste de inflamație), electrocardiogramă, radiografie pulmonară, tomografie computerizată a toracelui.

Analizele pot fi repetate pe parcursul internării, pentru a urmări evoluția.

4 Ce tratament veți primi pe perioada spitalizării?

Tratamentul constă din medicamente care atacă virusul, tratează simptomele și previn complicațiile. Majoritatea pacienților vor primi un antibiotic, paracetamol pentru combaterea febrei, cortizon (dexametazonă) și anticoagulant.

In funcție de evoluție și de protocoalele internaționale de tratament se pot adăuga și alte medicamente. Schema de tratament este stabilită de medicul curant pentru fiecare pacient în parte.

Pacienții trebuie să continue și pe perioada internării medicația pe care o foloseau acasă, pentru alte afecțiuni.

5.Care este programul de îngrijire în spital?

- Recoltarea analizelor și repetarea testelor RTPCR se face la prima oră, începând cu ora 6, până la 9.
- Se mai pot recolta analize suplimentare între 11 și 13.
- Administrarea medicamentelor de către asistente se face dimineața (între 8 și 10) și seara (între 19 și 21).
 - Electrocardiograma se face la pat, între 10 și 13.
 - Deplasarea la serviciul de tomografie computerizată, aflat la etajul 1 înspre Ambulatoriu, se face după ora 13. Pacienții vor fi însuși și vor purta mască.
 - Testarea glicemiei cu glucotest la pacienții diabetici se face în funcție de necesitățile fiecărui caz, de regulă dimineața, la prânz și seara. Acest test trebuie făcut înainte de a mânca

- În funcție de necesități, acest program poate suferi modificări.

6. Cum puteți comunica cu personalul medical?

Fiecare pacient are un medic curant desemnat, cu care va comunica zilnic, la vizită sau telefonic. Acest medic urmărește îndeaproape evoluția, analizează rezultatele de laborator, prescrie medicația, poate da informații familiei, decide externarea și pregătește documentele de externare.

Vizita se face zilnic, în cursul dimineții, de medici desemnați, care se întâlnesc cu pacienții în saloane, evaluatează starea pacienților și parametrii medicali și pot răspunde la întrebări.

Prezența asistentelor în secție este organizată în ture, astfel încât să fie în permanență prezente în secție.

Secția fiind mare și personalul limitat, în cel mai mult din timp este o asistentă pe fiecare nivel.

În cursul după-amiezii și nopții pacienții severi sunt evaluați suplimentar de medicul de gardă.

Specificul acestei boli foarte contagioase impune măsuri de prevenire a contaminării personalului medical, care intră în secție (zisă și "zona roșie") echipat cu combinezon, mască, vizieră, mănuși, botoși. Echipamentul reprezintă cu siguranță o barieră în calea comunicării între cadrul medical și pacient, contactul vizual și comunicarea fiind mult îngreunate. De asemenea, purtarea timp îndelungat a echipamentului creează un mare discomfort pentru personal (supraîncălzire, aburirea vizierei, deshidratare, senzația de sufocare) și face dificilă executarea de manevre. De aceea, o persoană echipată nu poate rămâne mai mult de câteva ore în secție.

În saloane sunt afișate numerele de telefon la care puteți contacta personalul, atât din zona roșie cât și din zona verde.

7.Cum puteți păstra legătura cu familia?

În secția Covid nu sunt permise vizitele apartinătorilor, pentru a nu contamina vizitatorii. Puteți comunica telefonic cu familia.

Puteți primi pachete din exteriorul spitalului, cu recomandarea de a limita conținutul lor la strictul necesar (medicamente, apă, hrană, obiecte de strictă necesitate).

Acestea vor fi aduse la intrarea în spital, dinspre secția Oncologie, între orele 11-11,30 și 17-17,30 și predate portarului sub semnătură. Pachetele vor fi aduse în secție de portari pana la zona verde și de personalul auxiliar.

În spital veți primi o masă îndestulătoare, astfel încât vă recomandăm să limitați la minim hrana suplimentară primită.

8.Ce puteți face în spital?

Vă puteți aduce de acasă cărți, reviste sau echipamente electronice, având grija însă că acestea vor trebui dezinfecțate după ce veți reveni acasă. Vă rugăm să rămâneți tot timpul în salon și să nu luați contact cu pacienții din alte saloane.

9.Când vă puteți externa?

Momentul externării trebuie decis împreună cu medicul dumneavoastră, în funcție de starea dumneavoastră: dacă starea se îmbunătăște, dispare febra, simptomele se ameliorează. În principiu, externarea se poate face la 3 zile după dispariția simptomelor. Se face un nou test RT-PCR cu o zi înainte de externarea planificată.

- Dacă testul este negativ, sunteți considerat vindecat și vă puteți întoarce în mediul dumneavoastră și la locul de muncă.

- Dacă testul este pozitiv, vă puteți externa, dar este obligatoriu să rămâneți în izolare la domiciliu până la 14 zile de la testul pozitiv inițial. Apoi timp de alte 10 zile este obligatoriu să respectați distanțarea socială și să purtați mască la domiciliu și la locul de muncă (vezi mai jos).

După această perioadă, medicul de familie vă va declara vindecat, fără a fi necesară o nouă testare.

- Externarea se face a doua zi după rezultatul testului

Vă puteți externa la cerere înainte de îndeplinirea criteriilor de mai sus. În acest caz, va trebui să completați și să semnați Anexa 13 la Procedura Operațională a Institutului Marius Nasta, prin care vă angajați că vă veți izola la domiciliu până la 14 zile de la primul test pozitiv și veți anunța medicul de familie sau DSP dacă starea dumneavoastră se agravează.

La externare va trebui să semnați cu Cardul de sănătate și veți primi Biletul de externare cu recomandările de îngrijiri la domiciliu și, după caz, concediu medical.

10. Măsuri de igienă la domiciliu pentru persoanele aflate în carantina/izolare

Persoanele aflate în carantină/izolare, precum și familiile/persoanele din aceeași locuință sau gospodărie trebuie să respecte următoarele reguli igienice și îndrumări:

- Persoana carantinată/izolată se va plasa într-o cameră individuală, bine aerisită (aerisirea cu geamurile deschise).

- Persoana carantinată/izolată își limitează deplasările prin casă, evitând să circule prin spațiile comune (de exemplu: bucătărie, baie), spații ce vor fi bine aerisite prin deschiderea geamurilor;

- Este necesar ca membrii familiei să stea în alte camere sau, dacă acest lucru nu este posibil, să păstreze o distanță de cel puțin 1 m față de persoana izolată (de exemplu, să doarmă într-un pat separat).

- Igiena mâinilor trebuie să fie riguroasă, înainte și după prepararea mâncării, înainte de a mâncă, după folosirea toaletei și ori de câte ori mâinile par murdare. Dacă mâinile nu sunt vizibil murdare, se poate folosi un dezinfecțant de mâini pe bază de alcool. Pentru mâini vizibil murdare, se recomandă apă și săpun.
- Când se efectuează spălarea pe mâini cu apă și săpun, se folosesc, de preferat, prosoape de hârtie de unică folosință pentru a usca mâinile. Dacă acestea nu sunt disponibile, se utilizează prosoape obișnuite curate și vor fi înlocuite atunci când se udă sau cât mai des posibil.
- Lenjeria și ustensile de masă dedicate se folosesc doar de către persoanele izolate; aceste articole trebuie curățate cu apă și detergenți obișnuiți după utilizare și pot fi reutilizate.
- Suprafețele care sunt frecvent atinse în camera în care este izolată persoana, cum ar fi: noptierele, cadrul patului și alte piese de mobilier pentru dormitor, se curăță și se dezinfecțează zilnic.
- Suprafețele băilor și toaletelor se curăță și se dezinfecțează cu un dezinfecțant obișnuit pe bază de clor cel puțin o dată pe zi.
- Hainele, lenjeria de pat și prosoapele de baie și de mâini ale persoanei izolate se curăță cu detergent obișnuit, folosind mașina de spălat la 60-90°C, și vor fi uscate bine.
- Atunci când strănută sau tușesc, persoanele izolate/carantinează își acoperă gura și nasul cu șervețel de unică folosință sau strănută/tușesc în plica cotului. Șervețelul de unică folosință se aruncă imediat la gunoi, în sac de plastic, urmat de spălarea imediată a mâinilor cu apă și săpun.

11 Spitalul Municipal “dr. Alexandru Simionescu “ Hunedoara s-a reorganizat în spital Covid de faza 2 pentru a putea asigura ingrijirea unui număr mai mare de pacienți Covid din județul Hunedoara.

TELEFOANE UTILE centrala spitalului 0254 713820 SI

CLADIREA Boli infectioase 0254711692

